

きっぷのご予約は「えきねっと」で!



全国の新幹線、JRの特急列車がインターネットで予約できる便利なサービス

●指定席が発売開始日の更に1週間前から事前受付!

※実際の発売手配は乗車日の1ヶ月前の午前10時からとなります。満席等の理由により座席をご用意できない場合がございます。

●パソコン・スマホからラクラク予約

●窓口には並ばず指定席券売機でスムーズにお受け取り!



※一部列車や一部区間は「えきねっと」でお取り扱いしておりません。

※この情報は2017年8月現在のものです。

最新の内容はホームページでご確認ください。

※記載されている写真はイメージです。

詳しくはホームページをご覧ください。

えきねっと 検索 www.eki-net.com



フィールド紹介



農業体験

～大月エコの里

荒廃した農地を再生し、自然と共生するアグリパークとして誕生した「大月エコの里」。活動に賛同する温かい人々が集います。



山写真トレッキング

～奈木正次

市域の山頂から望む美しい富士山は秀麗富嶽十二景に選定されています。写真家・奈木正次が各山のベストアングルにご案内します。



山村と森のトレッキング

～笹子町林業研究会

かつて山と林業がこの村を支えていた時代に、さらなる効率化を目指した人たちがいた。その想いは今に引き継がれ、語り継がれます。



自然観察トレッキング

～天野文義

日本自然保護協会自然観察指導員と、お馴染みの山に立ち入ります。なるべく動植物の生態に影響を与えないよう静かに、静かに。



野草塾

～じゅん庵 三田村純

塾長、三田村純はかつて都会にあった暮らしの拠点をこの山中に求めた。そう、ここには、地球の音が聞こえます。



里山の知恵袋

～佐野光雄

里山が荒廃した一つの大きな理由は、人が里山の資源を必要としなくなった事。今日は裏山の竹でかごを作る人の技と話しに触れます。

ハローネイチャーズ大月について



ご紹介する農業体験やトレッキングなどの体験イベントを支えるのは、地域に精通したアクティブシニア(積極的に社会参加する高齢者)たち。これらのアクティブシニア達と、彼らの活動を「ハローネイチャーズ大月」と呼びます。



2017 里山 自然 体験

こんな近くに、こんな楽しい里山、あったんだ!!

里山自然体験

- 農業体験 1 ～ サツマイモ掘り
- 農業体験 2 ～ さといも掘り
- 農業体験 3 ～ 味噌づくり
- 山写真トレッキング 1 ～ 雁ヶ腹摺山
- 山写真トレッキング 2 ～ 御前山・菊花山
- 山歩き入門 ～ 高川山
- 山村と森のトレッキング
- 自然観察トレッキング 1 ～ 倉岳山
- 自然観察トレッキング 2 ～ 高川山
- 野草塾 2
- 野草塾 3
- 里山の知恵袋 ～ 竹かごづくり

詳しくは各体験の詳細をご覧ください(裏面)

⚠️ ご注意ください

- お申込み
ご予約は電話、FAX、ホームページまたはEメールにてお受けいたします。申し込み締め切り前でも募集人員に達した場合は、申込終了とさせていただきます。あらかじめご承知下さい。
- 参加料に含まれるもの
インストラクター・ガイド・写真レクチャー料・傷害保険加入料などの経費と野草塾での昼食代。
- 参加料に含まれないもの
集合場所まで、また解散場所からの交通費。
- 参加費について
当日、受付においてお支払いください。
- 農業体験について
作物の作柄により内容を変更する事があります。
- 催行について
すべての体験の最小催行人数は5名といたします。最少催行人員に満たない場合は催行中止とします。その際には、実施日から5日前にあたる日までにご連絡いたします。なお、グループでのお申込みでは代表者様にのみのご連絡とさせていただきます。
- 荒天中止
荒天等によりお客様の安全確保が困難と判断した場合、前日の正午までにご連絡いたします。グループでのお申込みでは代表者様にのみのご連絡とさせていただきます。
- キャンセルについて
連絡なくキャンセルされますと参加費の全額を申し受けることがあります。また、キャンセル時において既に準備済の経費がある場合、実費を頂く事があります。

～詳しくは協議会にお尋ねください～



大月ウエルネスネットワーク運営協議会

大月市大月町花咲 1608-19 大月市産業観光課農林業担当内

TEL: 0554-20-1833 (平日 8:30 ~ 17:15)

協議会直通 TEL & FAX: 0554-56-9033

Eメール: otsuki@hello-nature.jp URL: http://www.hello-nature.jp

農業体験①

サツマイモ掘り

10月28日(土)

サツマイモ掘りと営農を実体験！
実際の里山再生記をログハウスで。

さつま芋は例年だと収穫どきを少しすぎて、思いのほか大物が土の中にあたりする時期。もともとここは荒れ放題で山林化していた場所、エコの里のオジサンが静かに再生記を語ります。掘ったサツマイモは焼き芋で召し上がれ！

【基本情報】

場所：大月エコの里(集合/解散)
日時：2017年10月28日(土)
時間：10:00～12:00
(予定:ログハウス解放は15時まで)
募集人数:20名(先着順)(最少催行人数:5名)
対象者:小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
参加費:1,200円(税、傷害保険代込)
持ち物:帽子、軍手、水分補給の飲み物、雨具(合羽)(動きやすい服装、長靴等汚れても良い靴でお越しください。)

※集合場所までの交通費は自己負担となります。
※申込締切:10月20日(金)
※雨天決行
※滞留は15時まで自由です。里山の風の中でのお弁当も格別です。その際は、お弁当をご持参ください。



農業体験②

さといも掘り

11月18日(土)

めずらしいさといも掘りと玉葱の植付！
掘りたてのさといもで芋煮を作ります。

さといも掘りは珍しいと好評を頂いている体験。さといもってどんな葉、どんなふうに見えるの？どうぞお手に取ってご覧ください。さといもで芋煮、しちゃいましょう！

【基本情報】

場所：大月エコの里(集合/解散)
日時：2017年11月18日(土)
時間：10:00～13:00(予定/ログハウス解放は15時まで)
募集人数:20名(先着順)(最少催行人数:5名)
対象者:小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
参加費:1,500円(税、傷害保険代込)
持ち物:帽子、軍手、水分補給の飲み物、雨具(合羽)(動きやすい服装、長靴等汚れても良い靴でお越しください。)

※集合場所までの交通費は自己負担となります。
※申込締切:11月10日(金)
※雨天決行
※滞留は15時まで自由です。秋の気配の中でのお弁当も格別です。その際は、お弁当をご持参ください。



農業体験③

味噌づくり

2018年2月3日(土)

手作り味噌を寒仕込み、
ご自分が仕込んだ味噌はもちろんお持ち帰り！

エコの里で豊かに育った少し大粒の大豆、吐く息も真白な季節を迎えた里山は、今年も好評お味噌の寒仕込みの季節です。仕上がりは仕込んだひとの味がします。

【基本情報】

場所：大月エコの里(集合/解散)
日時：2018年2月3日(土)
時間：10:00～12:00(予定:ログハウス解放は15時まで)
募集人数:15名(先着順)(最少催行人数:5名)
対象者:小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
参加費:3,500円(税、傷害保険代込)
持ち物:水分補給の飲み物(動きやすい服装でお越しください)

※集合場所までの交通費は自己負担となります。
※申込締切:1月26日(金)
※雨天決行
※滞留は15時まで自由です。美しい冬富士を眺めながらのお弁当も格別です。その際は、お弁当をご持参ください。



山写真トレッキング①

雁ヶ腹摺山

10月14日(土)

懐かしい五百円札の富士山遠望、
雁ヶ腹摺山からの絶景を切り取る。

雁ヶ腹摺山は山梨百名山のひとつ、市内でも特に富士山眺望が素晴らしいと秀麗富嶽十二景にも選ばれています。集合場所は大峠駐車場、詳細はお尋ね下さい。

【基本情報】

場所：雁ヶ腹摺山(1,874m)
日時：2017年10月14日(土)
9:00集合～15:00解散(予定)
集合場所:大峠駐車場
所要時間:約3時間30分
コース難易度:初級者
募集人数:20名(先着順)(最少催行人数:5名)
対象者:18歳以上
参加費:1,500円(税、レクチャー代、傷害保険代込)

※トレッキングシューズをご準備下さい。
※集合場所までの交通費は自己負担となります。
※昼食はご持参下さい。(山頂でお昼にします。)
※申込締切:10月6日(金)
※雨天決行



山写真トレッキング②

御前山～菊花山

11月3日(金)

御前山～菊花山、好評の縦走。
こんな近くでも感動の富士山眺望。

おなじみとなった駅前登山。730mの御前山、西に643mの菊花山と縦走。下山する途中ではジオラマのような大月の町、ベテランインストラクターがお供します。

【基本情報】

場所：御前山(730m)・菊花山(643m)
日時：2017年11月3日(金)(文化の日)
8:30集合～15:00解散(予定)
集合場所:JR大月駅
所要時間:約6時間30分
コース難易度:初級者
募集人数:20名(先着順)(最少催行人数:5名)
対象者:18歳以上
参加費:1,500円(税、レクチャー代、傷害保険代込)

※トレッキングシューズをご準備下さい。
※集合場所までの交通費は自己負担となります。
※昼食はご持参下さい。(山頂でお昼にします。)
※申込締切:10月27日(金)
※雨天決行



山写真トレッキング③

山歩き入門～高川山

12月5日(火)

昨年よりもひと月遅い12月初旬、
今年もリニアに迎えるかしら？

富士山眺望と広角な視界を誇る高川山を、今日はインストラクターがゆっくりと、ゆっくりと歩きます。入門コースにいらっしゃるあなたのために！

【基本情報】

場所：高川山(976m)
日時：2017年12月5日(火)
9:30集合～15:00解散(予定)
集合場所:JR初狩駅
所要時間:約5時間
コース難易度:初級者
募集人数:20名(先着順)(最少催行人数:5名)
対象者:18歳以上
参加費:1,500円(税、レクチャー代、傷害保険代込)

※トレッキングシューズをご準備下さい。
※集合場所までの交通費は自己負担となります。
※昼食はご持参下さい。(山頂でお昼にします。)
※申込締切:11月28日(火)
※雨天決行



山村と森のトレッキング

10月10日(火)

駅に降り立ち、人々の暮らしを訪ね、
ゆっくりと森の中へ分け入ると・・・

かつて、森を支えた山里の暮らしは大きく変わり、人の暮らしを支えた森も大きく変化している。小さな集落を三つほど歩き、森に分け入る。光を失った森、再び人が命を与えた森、やがて、木漏れ日に包まれた癒しの森へ！

【基本情報】

場所：大月市笹子町白野区有林～癒しの森
日時：2017年10月10日(火)
10:00～15:30
笹子駅解散(予定)
集合場所:JR笹子駅前
募集人数:20名(先着順)(最少催行人数:5名)
対象者:18歳以上
参加費:2,200円(税、傷害保険代込)
持ち物:弁当、帽子、軍手、水分補給の飲み物、雨具(合羽等)

※歩きやすい靴でお越し下さい。(林道あり)
※集合場所までの交通費は自己負担となります。
※申込締切:10月3日(火)
※雨天決行



自然観察トレッキング①

倉岳山

11月12日(日)

バードウォッチングしませんか？
インストラクターと野鳥の世界へ！

紅葉を楽しみながら、北からやってきた冬鳥や、冬越し前の野鳥を観察しましょう。

【基本情報】

場所：倉岳山(990m)
日時：2017年11月12日(日)
9:00集合～15:15解散(予定)
集合場所:JR鳥沢駅～解散場所:JR梁川駅
所要時間:約6時間15分
コース難易度:中級者
募集人数:20名(先着順)(最少催行人数:5名)
対象者:18歳以上
参加費:1,500円(税、傷害保険代込)

※トレッキングシューズをご準備下さい。
※集合場所まで、また解散場所からの交通費は自己負担となります。
※昼食はご持参下さい。(山頂でお昼にします。)
※申込締切:11月5日(日)
※雨天決行



自然観察トレッキング②

高川山

2018年1月6日(土)

冬のバードウォッチング、お馴染みの高川山へ！

冬はバードウォッチングに適した季節で木々の葉が落ちた林は、小鳥が見つけ易く、鳴き声も響きやすいのです。目と耳を研ぎ澄ませ、自然の中に身を置く。それ自体も森林浴や一味違うトレッキングに。

【基本情報】

場所：高川山(976m)
日時：2018年1月6日(土)
9:00集合～15:15解散(予定)
集合場所:JR初狩駅～解散場所:JR大月駅
所要時間:約6時間15分
コース難易度:初級者
募集人数:20名(先着順)(最少催行人数:5名)
対象者:18歳以上
参加費:1,500円(税、傷害保険代込)

※トレッキングシューズをご準備下さい。
※集合場所まで、また解散場所からの交通費は自己負担となります。
※昼食はご持参下さい。(山頂でお昼にします。)
※申込締切:12月28日(木)
※雨天決行



野草塾

10月7日(土)
11月2日(木)

森林浴をしながらの野草話とランチで、
身も心もリラックスしよう！

富士を望む沢沿いの集落を抜け、杉木立の中に踏み入ると、凜とした空気に鳥のさえずり、水の音、風の香り。囲炉裏を囲んでの癒しのランチ、沢沿いでの野草話を聞くティータイム、ゆったりとした時をお過ごしください。
※お申込みの際は実施日にご注意下さい。

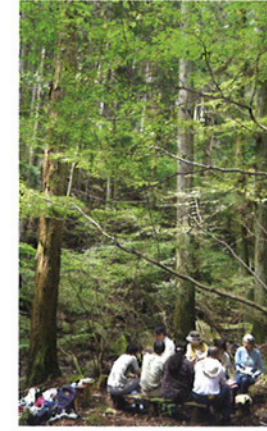
初狩駅——林道——じゅん庵(薬草観察)
徒歩30分 徒歩30分

【基本情報】

日時 第2回:2017年10月7日(土)
10:00～15:00解散(予定)
第3回:2017年11月2日(木)
10:00～15:00解散(予定)
場所:大月市初狩町～薬草膳処じゅん庵
集合場所:JR初狩駅
募集人数:15名(先着順)(最少催行人数5名)
対象者:中学生以上
参加費:2,500円(税、昼食代、傷害保険代込)

※歩きやすい靴でお越しください。(林道あり)
※集合場所までの交通費は自己負担となります。
※申込締切:第2回は9月29日(金)
第3回は10月26日(木)

※雨天決行



里山の知恵袋～竹かごづくり

12月6日(水)

暮らしの道具・暮らしの遊び体験、
竹かごをつくろう！

民芸品という言葉が生まれて久しい。そのにない手は農民や漁師、きこりなどで、作品はかれらの生活様式に密着している。今回は裏山の竹で、簡単なかごを作ってみる。納得の一品をお持ち帰り下さい。

【基本情報】

場所:ツキラボ
(JR大月駅より徒歩3分)
日時:2017年12月6日(水)
13:10～17:00(予定)
集合場所:JR大月駅前13時集合
募集人数:15名(先着順)(最少催行人数:5名)
対象者:中学生以上
参加費:1,500円(税、材料費、傷害保険代込)
持ち物:特になし

※集合場所までの交通費は自己負担となります。
※申込締切:11月29日(水)
※雨天決行

