



自然菜園
スクール2019

～無農薬・無化学肥料栽培で農ある暮らしを～

町田・大月校

講師：竹内孝功

自然菜園入門「春夏秋冬」集中コースのご案内

手軽に無農薬・家庭菜園を始めたい方、 固定種野菜に興味のある方に向けた入門集中講座！

20年以上自然農法を実践し、安曇野市と長野市で人気の自然菜園スクールを開催している竹内孝功さんが、東京町田、山梨大月で、家庭菜園スクールを開講いたします！初心者にもわかりやすい内容で、これから無農薬で家庭菜園を始めたい方にもぴったりの内容となっています。ベテランの方も目から鱗です。



自然菜園って？

自然菜園とは、野菜と生き物が良い関係になるよう、最低必要限のお世話で野菜作りをする農園づくりです。畑を放任しない、管理しすぎないのが主な特徴で、野菜がもともと持っている力をフルに引き出し、草を刈って活用することで、農薬や肥料を使わなくても安心安全な野菜が収穫出来るようになります。

スケジュール 全4回



町田 3月30日(土)

- 自然菜園のプランニング
- ジャガイモの植え付け

大月 3月31日(日)

- 畝立て&緑肥mix
- 春野菜の種まき



町田 5月3日(金・祝)

- 夏野菜の定植と種まき

大月 5月4日(土・祝)

- 春野菜・夏野菜の定植と種まき・間引き



町田 9月7日(土)

- 秋野菜の定植と種まき

大月 9月8日(日)

- 夏野菜の収穫と草マルチ
- 秋野菜の種まき



町田 12月14日(土)

- 1年の復習とまとめ
- 秋野菜の収穫と自然観察

大月 12月15日(日)

- 2年目の課題(不耕起)
- 秋冬野菜の収穫

オプション講座

7月27日(土)から28日(日)

竹内さんの自然菜園見学会(長野市内)
一泊二日 希望者のみ 宿泊食事等実費別途



竹内孝功さんについて

1977年生まれ。自然菜園コンサルタント。自然農法歴22年。長野を拠点に「自然菜園スクール」を開催。現在連載誌：『野菜だより』学研 『田舎暮らしの本』宝島社

主な著書：新刊『とことん解説！タネから始める無農薬「自然菜園」で育てる人気野菜』(洋泉社)

『これならできる自然菜園』(農文協) 『1㎡からはじめる自然菜園』(学研プラス)

『自然菜園で自給自足12ヶ月』(宝島社) 他多数 累計9万部



特徴

- 自然菜園に最適な固定種の種や苗を使用。
- はじめてでもわかる超入門講座とミニ実技。(町田校)
- 自然菜園共有区で固定種野菜をみんなで一緒に育て、収穫します。(大月校)
- 開催月以外も自宅でインターネット配信による動画コンテンツを見て学ぶ事ができます。
- 月に1回程、農園スタッフとのビデオ上映会や農作業実習、BBQ などもあります(竹内さんは参加されません)



2日間全4回の集中コース！

- 1日目は、GreenCircle 自然農園（東京・町田市）で、座学とミニフィールドワークで、無農薬・家庭菜園の始め方を学びます。
- 2日目は、大月エコの里（山梨・大月市）で、1日の実習で一から固定種やさい20種類の栽培・収穫方法を自然菜園共有区で実習を通して学びます。収穫野菜は参加者で分け合います。
- 2日間連続でも、町田、大月のみどちらか1日のみでもご参加いただける内容になっています。



募集人数

最小 10名 最大 24名

講座の一日の流れ(例) ※雨天決行

タイムテーブル例

町田

- 13:00~14:30 講座と Q&A 講座
- 15:00~16:30 畑で、ミニ実習
- 16:30~17:00 質疑応答

大月

- 10:00~12:00 自然菜園モデル区で、季節の栽培を学ぶ
- 13:30~17:00 実習指導(随時、座学も含まれます)

受講費用

■年間コース

- 町田・大月校 個人区画付き本科生 60,000 円
- 町田・大月校 個人区画なし聴講生 50,000 円
- 町田校または大月校 聴講生 30,000 円

■単発参加

- 町田・大月校 連続2日参加 15,000 円
- 町田校または大月校のみ1日参加 8,000 円

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

開催場所について

GreenCircle 自然農園（東京都町田市南成瀬）

<https://www.greencirclefarm.com>

大月エコの里（山梨県大月市鳥沢）

<http://www.econosato.org>

各開催場所では貸し農園区画もございます。別途ご相談ください。

詳細・お申し込み

自然菜園スクール Web サイト <http://www.shizensaien.net>



自然菜園スクールは、長野校、安曇野校もございます。

長野校：自然菜園見学コース / 自然育苗タネ採りコース / 自然稲作・発酵コース / 自然菜園フルコース

安曇野校：自然菜園ベーシック(S：シングル)コースおよび(W：ダブル)コース

ご質問等はこちらまで staff2019@shizensaien.net